



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

## **CORSO DI BASE**

# **L'INDUZIONE IPNOTICA**

**SAPER INDURRE, APPROFONDIRE E RICONOSCERE  
GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA**



## **DESCRIZIONE DEL CORSO**

“L’induzione ipnotica” è un corso monotematico di base che è articolato su 4 week-end, per un totale di 64 ore di formazione di tipo pratico ed esperienziale, e che è adatto a chi vuole imparare concretamente a “fare” l’ipnosi. Si tratta di un corso fondamentale nel senso che, per poter utilizzare l’ipnosi in ambito clinico e psicoterapeutico è basilare saper usare le tecniche, i metodi e le procedure dell’induzione ipnotica, conoscere le varie modalità per approfondire l’esperienza ipnotica, essere in grado di riconoscere gli stati di trance, e sapere cosa sono realmente e come elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda.

### **Obiettivi formativi del corso**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance ipnotica, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica. Tutto ciò è propedeutico per poter poi applicare le tecniche ipnotiche nel proprio ambito lavorativo (ad esempio saper utilizzare l’ipnosi nell’ambito della psicoterapia e di saper indurre e utilizzare l’ipnosi per il dolore procedurale, acuto, cronico e ricorrente)

### **Attestati e titoli**

Al termine del corso verrà rilasciato l’attestato di partecipazione (64 ore di formazione)

L’approfondimento teorico (libri di testo adottati nel corso) permetterà al partecipante di maturare fino a 30 crediti ECM di auto-formazione.

### **Sede del corso**

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

Direttore del corso: Dott. Costantino Casilli

Referente scientifico: Dott.ssa Manuela Trapanotto

Coordinamento: dott.ssa Malucchi e Dott. Anastasio

# CONDIZIONI GENERALI

Possono partecipare:

Psicologi, Medici, Odontoiatri, Infermieri, Infermieri pediatrici, Ostetriche

Come effettuare l'**iscrizione** (ENTRO IL 7 MARZO 2026)

- Compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#))
- Perfezionare l'iscrizione versando la rata unica (o la prima rata)

**Quota** di iscrizione e partecipazione al corso è di:

1. UNICA RATA: € 900 (no IVA). Entro il 7 MARZO
2. DUE RATE DA € 500 (no IVA). Versamento entro: 7 MARZO, 16 MAGGIO

Riduzione Specializzandi:

1. RATA UNICA € 800 (no IVA). Entro il 7 MARZO
2. DUE RATE da € 450 (no IVA). Versamento entro: 7 MARZO, 16 MAGGIO

Riduzione Gruppi:

RATA UNICA € 800 (no IVA). Entro il 7 MARZO

## Modalità di pagamento

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872.

Causale: NOME ISCRITTO + L'induzione ipnotica

## Restituzione della quota e cancellazione

- Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsato mediante bonifico entro e non oltre il 16 Marzo 2026.
- La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro il 28 Febbraio 2026.
- L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le eventuali rimanenti rate

## Comunicazioni della segreteria

La segreteria invia:

- una mail alla ricezione della scheda di iscrizione;
- una mail alla conferma bancaria del versamento della quota di partecipazione; [conferma iscrizione]
- una mail con la conferma dell'attivazione del corso (entro il 7 Marzo)
- una mail con le informazioni organizzative conclusive.

Eventuali modifiche al calendario o al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

## Percorsi personalizzati/sconto sulle quote di partecipazione

Comunicando entro il 7 Marzo 2026, alla segreteria ([info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it)), l'intenzione di frequentare due corsi è possibile avere uno sconto:

- Il secondo incontro de "L'ipnosi clinica nel trattamento del dolore e delle sindromi algiche": può essere frequentato dopo "l'induzione ipnotica" con la quota di € 250 senza IVA (anziché €600) da pagare al raggiungimento del numero minimo di iscritti (che verrà comunicato dalla segreteria).
- "L'induzione ipnotica" + "L'esperienza ipnotica in psicoterapia": € 1700 (no IVA) da saldare al raggiungimento del numero minimo

Per ulteriori informazioni: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it). 055-577172

## Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 64 ore (48 + 16 ore del 1° week-end del corso "Ipnosi e dolore")

## Orario

Sabato e Domenica: 09.00 - 18.30

Pause: coffe-break 11.00-11.15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

## Calendario

Modulo	1° week-end 14-15 Marzo 2026	2° week-end 18-19 Aprile 2026	3° week-end 23-24 Maggio 2026	4° week-end 20-21 Giugno 2026
<b>CORSO BASE</b> <b>L'INDUZIONE</b> <b>IPNOTICA</b>	INDUZIONE IPNOTICA. APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE. FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA	LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO	L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE 1° LIVELLO	L'IPNOSI CLINICA E IL CONTROLLO DEL DOLORE

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

**1° Week-end: 14-15 Marzo 2026**

**INDUZIONE IPNOTICA. APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE.  
FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA.**

**LE INDUZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**

### Argomenti di approfondimento teorico

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: le fasi del processo ipnotico classico. Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica.

- La valutazione (i test di suscettibilità ipnotica, l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance).
- Le tecniche "standardizzate" e "classiche" di induzione e di approfondimento della trance ipnotica - Le induzioni di gruppo
- I fenomeni ideomotori

### Parte pratica

Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche

Dimostrazioni delle tecniche

Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica

Esercitazioni sulle tecniche classiche e standardizzate di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance

Esercitazioni con i fenomeni ideomotori

**2° Week-end: 18-19 Aprile 2026**

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE  
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO**

**LE INDUZIONE “PERSONALIZZATE” E L’AUTO-IPNOSI**

Argomenti di approfondimento teorico:

- Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: costruire “su misura” le induzioni ipnotiche. L'autoipnosi
- Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità
- Il linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi - Il colloquio e l'induzione immaginativa “personalizzata”

Parte pratica

Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario: Induzioni orientate al rilassamento, al benessere L'autoipnosi: dimostrazioni individuali e di gruppo  
Esercitazioni per “costruire” le induzioni ipnotiche associative  
Esercitazioni con le metafore  
Esercitazioni con il colloquio e l'induzione

**3° Week-end: 23-24 Maggio 2026**

**L’ESSENZA DELL’IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL’IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE**

**1° livello**

Argomenti di approfondimento teorico

- Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: rendere “uniche” le induzioni ipnotiche. - Ipnosi indiretta, conversazionale, spontanea e quotidiana.
- Le “ancore”
- I tranceport come base per l'induzione
- Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
- Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
- Le tecniche di induzione di tipo dissociativo
- La scrittura automatica, le allucinazioni

Parte pratica

Esercitazioni sulle tecniche di induzione apprese L'osservazione e l'auto-osservazione  
Limiti e confini nella relazione ipnotica  
La costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità  
La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva  
Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo  
Rilassamento e consapevolezza corporea

**4° Week-end: 20-21 Giugno 2026**

**IPNOSI CLINICA**  
**L'ipnosi clinica e il controllo del dolore**

Argomenti di approfondimento teorico

1° parte

Psicofisiologia e classificazione del dolore

L'esperienza psicologica del dolore

Le tecniche di ipnosi clinica per il controllo della sofferenza e del dolore

L'ipnosi nelle cure palliative con l'adulto

2° parte

Ipnosi e sintomi (descrizione, funzionalità e vantaggi secondari)

Percezione del dolore: Scale di riferimento e intensità del dolore

Tecniche di scomposizione del dolore (differenziazione per distretti, tecnica dell'isolamento, dissociazione, riduzione, spostamento, trasformazione, utilizzazione)

Parte pratica

Esercitazioni: autoipnosi, varie tecniche di analgesia.

Prove di analgesia ipnotica dei partecipanti al corso (cold pressor test)