



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

**CORSO INTENSIVO**

**MASTER**

**IPNOSI CLINICA E IPNOTERAPIA**

**RICONOSCERE, INDURRE, UTILIZZARE  
GLI STATI DI TRANCE IPNOTICA DEI PAZIENTI**



## **DESCRIZIONE DEL CORSO**

“L’ipnosi clinica e l’ipnoterapia” è un corso intensivo tipo MASTER articolato su 9 week-end, per un totale di 144 ore di formazione, suddiviso in tre moduli. Ciascun modulo rappresenta una parte di un percorso esperienziale articolato e completo, adatto a chi vuole apprendere concretamente l’ipnosi, dalle sue basi fino alla sua utilizzazione in ambito clinico e psicoterapeutico.

I tre corsi/moduli da cui è costituito sono:

1. “L’induzione ipnotica”
2. “L’ipnosi clinica nel trattamento del dolore”
3. “L’esperienza ipnotica in psicoterapia”

### **Obiettivi formativi**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica, e di poter applicare le tecniche di ipnosi clinica in ambito medico, psicologico e psicoterapico.

### **Attestati**

Il Master viene accreditato ECM. Nelle passate edizioni ha avuto 50 crediti ECM. Il corso copre quindi metà dell’obbligo formativo del triennio 2020-2022 (100 crediti ECM, confermato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua: [clicca qui](#)). Al termine del corso verrà rilasciato l’attestato di partecipazione (144 ore di formazione)

### **Sede del corso**

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

Direttore del corso: Dott. Costantino Casilli  
Coordinatore: Dott. Maurizio Crivellaro  
Referente scientifico: Dott.ssa Manuela Trapanotto

# CONDIZIONI GENERALI

Possono partecipare:

Abilitati all'esercizio della psicoterapia e specializzandi università o scuole MIUR (3° e 4° anno).

## Iscrizione

Come effettuare l'iscrizione (ENTRO IL 5 MARZO 2022)

- Compilare la scheda di iscrizione ([clicca qui](#))
- Perfezionare l'iscrizione versando la rata unica (o la prima rata)

## Quota di iscrizione e partecipazione

La quota di partecipazione al corso è di:

1. RATA UNICA: € 2.000 (no IVA). Entro il 5 Marzo 2022
2. 4 RATE DA € 550 (no IVA). Entro: 5 Marzo, 7 Maggio, 25 Giugno; 15 Ottobre 2022
3. 9 RATE A CADENZA MENSILE DA € 250 (no IVA). Il versamento va fatto entro il 1 di ogni mese (Marzo 2022 - Dicembre 2022)

- Riduzione Specializzandi:

1. RATA UNICA € 1800 (no IVA). Entro il 5 Marzo
2. QUATTRO RATE DA € 500 (no IVA). Entro: 5 Marzo, 7 Maggio, 25 Giugno; 15 Ottobre 2022

- Riduzione Gruppi:

RATA UNICA € 1700 (no IVA). Entro il 5 Marzo 2022

## Modalità di pagamento

Bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: NOME ISCRITTO master ipnosi

## Restituzione della quota e cancellazione

- Qualora il corso non venga attivato l'importo versato verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 12 Marzo 2022.
- La cancellazione dell'iscrizione (con relativo immediato rimborso totale) è possibile esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (26 Febbraio 2022).
- L'interruzione a qualsiasi titolo della frequenza e/o della fruizione delle attività didattiche non solleva l'iscritto dall'obbligo di versare le eventuali rimanenti rate

## Comunicazioni della segreteria

- La segreteria invia
  - una mail alla ricezione della scheda di iscrizione;
  - una mail alla conferma bancaria del versamento della quota di partecipazione [conferma iscrizione]
  - una mail con la conferma dell'attivazione del corso (entro il 5 Marzo 2022)
  - una mail con le informazioni organizzative conclusive.
- Eventuali modifiche al calendario o al programma didattico saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.

Per ulteriori informazioni: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it)

## Struttura del corso

Lezioni frontali, attività di gruppo, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, supervisioni didattiche e verifiche: 144 ore

## Orario

Sabato e Domenica: 09.00 - 18.30

Pause: coffe-break 11.00-11.15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

## Calendario

| Modulo  | 1° week-end<br>12-13 Marzo 2022   | 2° week-end<br>2-3 Aprile 2022   | 3° week-end<br>7-8 Maggio 2022  |
|---|---|--|---|
| <b>CORSO BASE</b><br><b><u>L'INDUZIONE IPNOTICA</u></b> | INDUZIONE IPNOTICA.<br>APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE.<br><br>FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA | LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO | L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE<br><br>1° Livello |

| Modulo  | 4° week-end<br>28-29 Maggio 2022   | 5° week-end<br>25-26 Giugno 2022                                     |
|---|--|--|
| <b>CORSO AVANZATO</b><br><b><u>L'IPNOSI CLINICA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE E DELLE SINDROMI ALGICHE</u></b> | IPNOSI CLINICA<br>L'ANALGESIA E L'ANESTESIA IPNOTICHE<br><br>LE TECNICHE DI IPNOSI CLINICA PER IL DOLORE | IPNOSI CLINICA<br><br>L'APPROCCIO IPNOTERAPEUTICO AI DISTURBI ALGICI |

| Modulo   | 6° Week-end<br>24-25 Settembre 2022   | 7° week-end<br>15-16 Ottobre 2022                  | 8° week-end<br>12-13 Novembre 2022   | 9° week-end<br>10-11 Dicembre 2022                 |
|--|---|--|--|--|
| <b>CORSO SPECIALISTICO</b><br><b><u>L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI</u></b> | L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA: DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE<br><br>2° Livello | INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA | IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE E DAPPICHE | CASI CLINICI<br>SUPERVISIONE DIDATTICA<br><br>TESI |

# 1° MODULO

## LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI

### MODULO BASE

#### L'INDUZIONE IPNOTICA

**3 week-end / 48 ore di formazione**

**1° Week-end: 12-13 Marzo 2022**

**INDUZIONE IPNOTICA. APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE.  
FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA.**

**LE INDUZIONI INDIVIDUALI E DI GRUPPO**

#### Argomenti di approfondimento teorico

- Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: le fasi del processo ipnotico classico -  
Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica
- La valutazione (i test di suscettibilità ipnotica, l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance)
  - Le tecniche "standardizzate" e "classiche" di induzione e di approfondimento della trance ipnotica - Le induzioni di gruppo
  - I fenomeni ideomotori

#### Parte pratica

Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche

Dimostrazioni delle tecniche

Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica

Esercitazioni sulle tecniche classiche e standardizzate di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance

Esercitazioni con i fenomeni ideomotori

**2° Week-end: 2-3 Aprile 2022**

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE  
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO**

**LE INDUZIONE “PERSONALIZZATE” E L’AUTO-IPNOSI**

Argomenti di approfondimento teorico:

- Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: costruire “su misura” le induzioni ipnotiche.
- Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità
- Il linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi - Il colloquio e l'induzione immaginativa “personalizzata”
- L'autoipnosi.

Parte pratica

Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario: Induzioni orientate al rilassamento, al benessere;  
L'autoipnosi: dimostrazioni individuali e di gruppo  
Esercitazioni per “costruire” le induzioni ipnotiche associative  
Esercitazioni con le metafore  
Esercitazioni con il colloquio e l'induzione

**3° Week-end: 7-8 Maggio 2022**

**L’ESSENZA DELL’IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL’IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE**

**1° livello**

Argomenti di approfondimento teorico

- Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica: rendere “uniche” le induzioni ipnotiche. - Ipnosi indiretta, conversazionale, spontanea e quotidiana.
- Le “ancore”
- I tranceport come base per l'induzione
- Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione
- Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica
- Le tecniche di induzione di tipo dissociativo
- La scrittura automatica, le allucinazioni

Parte pratica

Esercitazioni sulle tecniche di induzione apprese L'osservazione e l'auto-osservazione  
Limiti e confini nella relazione ipnotica  
La costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità  
La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva  
Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo  
Rilassamento e consapevolezza corporea

## 2° MODULO

# LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI MODULO AVANZATO

## L'IPNOSI CLINICA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE E DEI DISTURBI ALGICI

2 week-end / 32 ore di formazione

4° Week-end: 28-29 Maggio 2022

**IPNOSI CLINICA**  
**L'ipnosi clinica e il controllo del dolore**

### Argomenti di approfondimento teorico

#### 1° parte

Neurofisiopatologia e classificazione del dolore L'esperienza neuro-psichiatrica del dolore  
Le tecniche di ipnosi clinica per il controllo della sofferenza e del dolore L'ipnosi nelle cure  
palliative con l'adulto

#### 2° parte

Ipnosi e sintomi (descrizione, funzionalità e vantaggi secondari) Percezione del dolore: Scale di riferimento e  
intensità del dolore  
Tecniche di scomposizione del dolore (differenziazione per distretti, tecnica dell'isolamento, dissociazione,  
riduzione, spostamento, trasformazione, utilizzazione)

### Parte pratica

Esercitazioni

Prove di analgesia ipnotica

**5° Week-end: 25-26 Giugno 2022**

**IPNOSI CLINICA  
L'approccio ipnoterapeutico ai disturbi algici**

Argomenti di approfondimento teorico

Le tecniche di induzione ipnotica dissociative

La polarizzazione dell'esperienza nell'induzione analgesia e anestesia ipnotiche

Dolore e ipnoterapia

L'ipnosi nel dolore cronico, acuto e ricorrente nei bambini

L'ipnosi nelle cure palliative col bambino

Parte pratica

Esercitazioni

Casi clinici

# 3° MODULO

## LE APPLICAZIONI PRATICHE DELL'IPNOSI MODULO SPECIALISTICO

### L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA: FARE IPNOSI E ESSERE IPNOTICI

4 week-end/ 64 ore di formazione

6° Week-end: 24-25 Settembre 2022

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE**

2° livello

#### Argomenti di approfondimento teorico

Fare ipnosi ed essere ipnotici: la differenza tra ipnosi clinica e ipnoterapia - Le suggestioni terapeutiche in medicina

- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnoanalisi: tecniche per l'esplorazione e la consapevolezza

- Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate" in ipnosi cognitivo-comportamentale: tecniche per il distanziamento e il controllo

- L'ipnoterapia cognitiva: indicazioni per l'induzione e per il progetto terapeutico

- Ipnosi spontanee negative e autoipnosi problematiche

- L'ipnosi indiretta e conversazionale nel contesto psicoterapeutico

- L'induzione ipnotica nella psicoterapia e il linguaggio ericksoniano - La mutua induzione ipnotica

#### Parte pratica

Tecniche di induzione di tipo "dissociativo" (o tecniche induttive basate sulla dissociazione) Tecniche di induzione conversazionale

Analisi e esercitazioni con le suggestioni terapeutiche

Esercitazioni su casi clinici

**7° Week-end: 15-16 Ottobre 2022**

## **INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA**

### Argomenti di approfondimento teorico

Ipnosi, memoria e temporalità: Regressione d'età e pseudo-orientamento nel tempo  
Esplorazione dei ricordi in stato di trance Ridefinizione/ristrutturazione degli eventi Time-line tra passato, presente e futuro  
L'ipnosi per la "fame emotiva": tecniche individuali e di gruppo

### Parte pratica

#### Esercitazioni

Time-line tra passato, presente e futuro: esercitazioni Focus cognitivo ed emotivo nella relazione terapeutica  
Contesto ipnotico e relazione terapeutica: esercizi di focalizzazione emotiva Analisi di casi  
Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità  
Gli ancoraggi  
Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica

**8° Week-end: 12-13 Novembre 2022**

## **IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE**

### Argomenti di approfondimento teorico

Ciascuna delle quattro organizzazioni di significato personale (fobico, depressivo, ossessivo e disturbo alimentare) vengono analizzate rispetto allo scompenso sintomatologico, alle peculiarità della richiesta di ipnoterapia, al tipo di trance problematica che viene vissuta dal paziente, e al tipo di approccio ipnoterapeutico maggiormente efficace. Il supporto dei video commentati delle sedute risulta in questo caso particolarmente utile. Verrà inoltre lasciato molto spazio per le domande: i casi descritti e "spiegati attraverso linee guida" sono quelli che più frequentemente lo psicoterapeuta si trova ad affrontare nella propria pratica clinica.

La possibilità di osservare la videoregistrazione di sedute di ipnoterapia permette, più di altre modalità didattiche, di capire "praticamente" come si lavora nell'ambito dell'ipnoterapia: le sedute di ipnosi e di ipnoterapia vengono infatti analizzate e spiegate in

modo che il processo terapeutico –all’interno della singola seduta e lungo tutta la terapia- risulti comprensibile e applicabile.

Fondamentali risultano inoltre le indicazioni su come poter integrare in modo efficace l’ipnosi e le tecniche ipnotiche nei vari setting psicoterapeutici.

Verrà inoltre trattato il tema delle paure e delle difficoltà tipiche che si incontrano quando si comincia a lavorare con l’ipnosi: questa parte, che verrà ripresa nel week-end di supervisione didattica, è essenziale per fare in modo che i partecipanti possano integrare in modo efficace nel proprio lavoro quotidiano l’ipnosi e l’ipnoterapia apprese.

### Parte pratica

Video commentati di sedute di ipnosi clinica e di ipnoterapia

Analisi di casi

Esercitazioni

**9° Week-end: 10-11 Dicembre 2022**

**CASI CLINICI  
SUPERVISIONE DIDATTICA  
TESI**

### Argomenti di approfondimento teorico

L’ultimo week-end del corso è dedicato alla supervisione didattica dei casi portati dai partecipanti. Nel rispetto del modello di psicologia clinica di riferimento dei partecipanti ciascun caso verrà analizzato -a partire dal resoconto scritto del caso o di brani audio o video di sedute significative- nell’ottica dell’ipnosi clinica e dell’ipnoterapia. Il modello appreso viene quindi declinato all’interno di casi tratti dal lavoro quotidiano del partecipante, rendendo così ancora più comprensibile l’applicabilità di quanto appreso. Queste ultime giornate sono anche dedicate alla discussione delle tesine.

### Parte pratica

Analisi di casi clinici - Esercitazioni