



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

in collaborazione con:



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

## L'INDUZIONE IPNOTICA

### Saper indurre e approfondire gli stati di trance ipnotica

“L’induzione ipnotica” è un corso articolato su 3 week-end, per un totale di 48 ore di formazione di tipo pratico ed esperienziale adatto a chi vuole imparare concretamente a “fare” l’ipnosi. Si tratta di un “corso fondamentale” nel senso che, per poter utilizzare l’ipnosi in ambito clinico e psicoterapeutico è basilare saper fare un’induzione ipnotica, conoscere le tecniche per approfondire la trance, e sapere cosa sono realmente i fenomeni dell’ipnosi profonda.

### Obiettivi formativi del corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di indurre l’ipnosi mediante varie tipologie di tecnica, di approfondire gli stati di trance, di elicere i fenomeni dell’ipnosi profonda (analgesia, regressione d’età, ...), di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica. Tutto ciò è propedeutico per poter poi applicare le tecniche ipnotiche nel proprio ambito lavorativo (ad esempio saper utilizzare l’ipnosi per il dolore acuto, procedurale, cronico e ricorrente, o saper indurre e utilizzare l’ipnosi nell’ambito della psicoterapia)

### Attestati e titoli

Il corso viene accreditato ECM (50 crediti ECM 2019) come “Corso pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale” per le figure di medico, psicologo, odontoiatra, infermiere, infermiere pediatrico, ostetrico/a, fisioterapista. Al termine del corso, previa partecipazione all’80% delle lezioni e il superamento delle prove d’esame, verrà rilasciato l’attestato di “Esperto di tecniche di induzione ipnotica”.

### Sede del corso

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

**Direttore del corso:** Dott. Costantino Casilli

**Coordinatore:** Dott. Maurizio Crivellaro

**Referente scientifico:** Dott.ssa Manuela Trapanotto

## CONDIZIONI GENERALI

### **Possano partecipare:**

Medici, Odontoiatri, Psicologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Ostetriche

### **Come effettuare l'iscrizione**

L'iscrizione va effettuata ENTRO IL 2 Marzo 2019:

1. inviando, mediante posta elettronica, i propri dati personali alla segreteria del CPCIPE (per la scheda di iscrizione clicca [qui](#))
2. comunicando l'avvenuto versamento della quota alla segreteria ([info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it))

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e dell'attestazione del pagamento (conferma bancaria).

La segreteria invia una mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda.

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti a mezzo mail entro il 2 Marzo 2019.

### **Quota di iscrizione e partecipazione**

La quota di iscrizione e partecipazione al corso è di € 1.100 (IVA inclusa)

Riduzioni: studenti (10%) € 990; gruppi (20%) € 880.

La quota partecipazione, le spese viaggio e il soggiorno sono detraibili al 100%

### **Modalità di pagamento**

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: master ipnosi

### **Restituzione della quota**

La quota versata, o la prima rata, verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 9 Marzo 2019 qualora il corso non venga attivato, oppure per non ammissione al corso.

È possibile richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso totale) esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento (23 Febbraio 2019).

### **Posti disponibili - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico**

Il numero minimo di partecipanti è 12; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25 (salvo deroghe: uditori / partecipanti ai singoli moduli).

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione avverrà per ordine di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento).

Nel caso in cui si verifichi l'indisponibilità momentanea di un docente ad effettuare una lezione verrà individuato un docente "supplente", oppure verrà proposta una modifica al programma didattico.

### **Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni**

form di iscrizione; [www.centroipnosi.it](http://www.centroipnosi.it). [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it). 055-577172

### **Percorsi personalizzati** (chiedere maggiori informazioni alla segreteria: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it))

È possibile iscriversi a questo corso insieme ad un altro usufruendo di una quota agevolata:

1. "Induzione ipnotica" (3 week-end; 50 ECM) + "L'ipnosi clinica nel controllo del dolore" (2 week-end): € 1600 IVA inclusa (€ 1100 entro il 23/02/2019; € 500 entro il 1/06/2019) anziché € 1750 IVA inclusa
2. "L'induzione ipnotica" (3 week-end; 50 ECM) + "L'esperienza ipnotica in psicoterapia" (4 week-end): € 2200 IVA inclusa (€ 1100 entro il 23/02/2019; € 1100 entro 7/9/2019) anziché € 2450 IVA inclusa

## Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 48 ore

## Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: 11.00-11.15 break; 13.15-14.15 pranzo; 16.15-16.30 break

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

**1° Week-end: 9-10 Marzo 2019**

## **LE TECNICHE DI INDUZIONE, L'APPROFONDIMENTO DELLA TRANCE E I FENOMENI DELL'IPNOSI PROFONDA**

### Argomenti

Introduzione al corso

Le fasi del processo ipnotico

Classificazione delle tecniche di induzione ipnotica

La valutazione (l'osservazione del soggetto ipnotico, i segni obiettivi della trance)

Le tecniche ipnotiche "standardizzate"

Le tecniche ipnotiche classiche

Le tecniche di approfondimento della trance ipnotica

La fenomenologia dell'ipnosi profonda:

I fenomeni ideomotori

### Parte pratica

*Audio e video commentati sulle tecniche standard e classiche*

*Dimostrazioni individuali e di gruppo*

*Esercitazione sulla valutazione della suggestionabilità ipnotica*

*Esercitazioni sulle tecniche di induzione ipnotica e di approfondimento dello stato di trance; induzione mediante tecniche classiche e standardizzate*

*Esercitazioni con i fenomeni ideomotori*

2° Week-end: 6-7 Aprile 2019

**LE TECNICHE IPNOTICHE ASSOCIATIVE  
E LE LORO APPLICAZIONI IN AMBITO SANITARIO**

Argomenti:

Guida alla costruzione dell'induzione ipnotica  
Rapporto tra immaginazione e stati modificati di coscienza  
Tecniche induttive basate sull'immaginazione  
Le tecniche "associative"  
I "trance-port": introduzione all'ipnosi conversazionale

Il linguaggio dell'ipnosi  
La valutazione dello stile ipnotico  
L'osservazione  
L'autoipnosi

La fenomenologia dell'ipnosi profonda:  
Distorsione temporale, la regressione d'età, l'amnesia  
Le allucinazioni ipnotiche

Parte pratica

Prime applicazioni dell'ipnosi in ambito sanitario:

*Induzioni orientate al benessere*

*Introduzione all'autoipnosi*

Audio e video commentati sul processo ipnotico e sulle tecniche immaginative

Dimostrazioni individuali e di gruppo

*Esercitazioni con le induzioni ipnotiche mediante tecniche immaginative*

*Esercitazioni con le induzioni ipnotiche associative*

*Esercitazioni con le induzioni e l'approfondimento*

*Identificazione dei Minimal Cues*

*Esercizi di visualizzazione*

*Esercitazioni introduttivi all'autoipnosi*

3° Week-end: 11-12 Maggio 2019

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE  
1° Livello**

Argomenti

Ipnosi indiretta e conversazionale  
I tranceport come base per l'induzione  
La resistenza all'induzione ipnotica  
Rapport, utilizzazione, tailoring  
Le caratteristiche del linguaggio ericksoniano nella fase di induzione  
Il colloquio come modalità per seminare e indurre la trance ipnotica: video commentati  
Tecniche dirette e indirette di suggestione ipnotica  
Livelli e meta-messaggi non verbali  
Linguaggio simbolico: uso di analogie, storie e metafore per l'induzione dell'ipnosi

Parte pratica

*Esercitazioni sulle induzioni*  
*L'osservazione e l'auto-osservazione*  
*Limiti e confini nella relazione ipnotica*  
*Propedeutica alla costruzione del Rapport: fiducia – attenzione – sintonia - reciprocità*  
*La relazione con l'altro: esercizi di focalizzazione emotiva*  
*Esperienza in gruppo di focus cognitivo ed emotivo*  
*Rilassamento e consapevolezza corporea*  
*Linguaggio simbolico: induzioni attraverso analogie, storie e metafore*