



SCUOLA DI  
IPNOTERAPIA  
COGNITIVA

*in collaborazione con:*



CENTRO DI  
PSICOLOGIA CLINICA  
IPNOSI - PSICOTERAPIA  
ERICKSONIANA

## **L'ESPERIENZA IPNOTICA IN PSICOTERAPIA**

L'esperienza ipnotica in psicoterapia è un corso monotematico avanzato che si articola su 4 week-end, per un totale di 64 ore di formazione. È un corso che può essere frequentato esclusivamente dagli psicoterapeuti (qualunque sia modello clinico di riferimento) e dagli specializzandi. Si tratta infatti di un corso prettamente pratico durante il quale la parte didattica predominante si incentra sui video delle sedute di ipnoterapia analizzate e commentate, sulle dimostrazioni, sulle esercitazioni e sulle supervisioni.

### **Obiettivi formativi del corso**

Al termine del corso i partecipanti avranno appreso le modalità e le tecniche ipnotiche peculiari dell'ipnoterapia ericksoniana e dell'ipnoterapia cognitiva, e saranno capaci di integrarle all'interno del proprio modello di psicologia clinica. Saranno infatti in grado di riconoscere gli stati di trance spontanei dei pazienti, di "entrare" nelle trance problematiche che questi vivono, e di saper utilizzare la comunicazione ipnotica e la relazione ipnotica per facilitare, evocandolo, un nuovo e più funzionale equilibrio della "struttura" del paziente, oltre che un miglioramento sintomatologico.

### **Attestati e titoli**

Al termine del corso, previa partecipazione all'80% delle lezioni e il superamento delle prove d'esame, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione con la qualifica di "Esperto in tecniche ipnotiche in ambito psicoterapeutico".

### **Sede del corso**

C.P.C.I.P.E., via Gustavo Modena 23 - 50121 Firenze

**Direttore del corso:** Dott. Costantino Casilli

## CONDIZIONI GENERALI

### **Possano partecipare**

Psicoterapeuti, specializzandi

### **Come effettuare l'iscrizione**

L'iscrizione va effettuata ENTRO il 14 Settembre 2019:

1. inviando, mediante posta elettronica, i propri dati personali alla segreteria del CPCIPE (per la scheda di iscrizione clicca [qui](#))
2. comunicando l'avvenuto versamento della quota alla segreteria ([info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it))

Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e dell'attestazione del pagamento (conferma bancaria).

La segreteria invia una mail di conferma dell'iscrizione solo a chi ha perfezionato la domanda.

Dell'attivazione del corso viene data conferma agli iscritti, a mezzo mail, entro il 14 Settembre 2019.

### **Quota di iscrizione e partecipazione**

La quota di iscrizione e partecipazione al corso, secondo lo schema proposto più sotto, è di :

1. € 1350 (IVA inclusa) se il versamento viene fatto in rata unica entro il 14 Settembre 2019
2. 1450 (IVA inclusa) se il versamento viene fatto in due rate (€ 900 entro il 14 Settembre 2019 e € 450 entro il 9 Novembre)

Riduzioni: studenti (10%); gruppi (20%).

La quota partecipazione, le spese viaggio e il soggiorno sono detraibili al 100%

### **Modalità di pagamento**

E' possibile saldare la quota di iscrizione e partecipazione mediante bonifico bancario sul CC 10238.72 M.P.S. intestato a Casilli Costantino.

Codice IBAN IT37L0103002801000001023872. Causale: esperienza ipnotica

### **Restituzione della quota**

La quota versata verrà interamente rimborsata mediante bonifico entro e non oltre il 21 Settembre 2019 qualora il corso non venga attivato, oppure per "non ammissione" al corso.

È possibile richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso totale) esclusivamente entro Sabato 7 Settembre 2019.

### **Posti disponibili - attivazione del corso - eventuali modifiche al programma didattico**

Il numero minimo di partecipanti è 12; il numero massimo accettato di partecipanti al corso è 25.

Qualora il numero di richieste sia superiore ai posti disponibili la selezione avverrà per ordine di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione (data del versamento). Nel caso in cui si verifichi l'indisponibilità momentanea di un docente ad effettuare una lezione verrà individuato un docente "supplente", oppure verrà proposta una modifica al programma didattico.

### **Scheda di iscrizione e ulteriori informazioni**

form di iscrizione; [www.centroipnosi.it](http://www.centroipnosi.it). [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it). 055-577172

### **Percorsi personalizzati** (chiedere maggiori informazioni alla segreteria: [info@centroipnosi.it](mailto:info@centroipnosi.it))

È possibile iscriversi a questo corso insieme ad un altro usufruendo di una quota agevolata:

1. "Induzione ipnotica" (3 week-end; 50 ECM) + "L'esperienza ipnotica in psicoterapia" (4 week-end): 2 rate di € 1100 IVA inclusa anziché € 2450 IVA inclusa
2. "L'ipnosi clinica nel controllo del dolore" (2 week-end) + "L'esperienza ipnotica in psicoterapia" (4 week-end): € 1800 IVA inclusa (unica rata) anziché € 2000 IVA inclusa

## Struttura del corso

Lezioni frontali d'aula, attività di gruppo con esperienze interattive, dimostrazioni, esercitazioni pratiche, verifiche: 96 ore

## Orario

Sabato ore 09.00 - 18.30 / Domenica ore 09.00 - 18.30

Pause: break 11.00-11,15; pranzo 13.15-14.15; break 16.15-16.30

# PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° Week-end: 21-22 Settembre 2019

**L'ESSENZA DELL'IPNOSI ERICKSONIANA:  
DALL'IPNOSI FORMALIZZATA ALLA TRANCE IPNOTICA RELAZIONALE  
2° Livello**

### Argomenti

Fare ipnosi ed essere ipnotici: la differenza tra ipnosi clinica e ipnoterapia

Le suggestioni terapeutiche

Le tecniche ipnoterapeutiche "codificate"

L'ipnosi indiretta e conversazionale nel contesto psicoterapeutico

L'induzione ipnotica nella psicoterapia e il linguaggio ericksoniano

La mutua induzione ipnotica

Ipnosi spontanee negative e autoipnosi problematiche

Le mappe rappresentazionali e le sub-modalità

Gli ancoraggi

Stimolazione e orientamento delle risorse del soggetto nella relazione ipnotica

### Parte pratica

*Tecniche di induzione di tipo "dissociativo" (o tecniche induttive basate sulla dissociazione)*

*Video commentati*

*Focus cognitivo ed emotivo nella relazione terapeutica*

*Contesto ipnotico e relazione terapeutica: esercizi di focalizzazione emotiva*

*Esercitazioni*

**2° Week-end: 19-20 Ottobre 2019**

## **INTEGRARE L'ESPERIENZA IPNOTICA NELLA PSICOTERAPIA**

La possibilità di osservare la videoregistrazione di sedute di ipnoterapia permette, più di altre modalità didattiche, di capire “praticamente” come si lavora nell’ambito dell’ipnoterapia: le sedute di ipnosi e di ipnoterapia vengono infatti analizzate e spiegate in modo che il processo terapeutico – all’interno della singola seduta e lungo tutta la terapia- risulti comprensibile e applicabile.

Fondamentali risultano inoltre le indicazioni su come poter integrare in modo efficace l’ipnosi e le tecniche ipnotiche nei vari setting psicoterapeutici.

Verrà inoltre trattato il tema delle paure e delle difficoltà tipiche che si incontrano quando si comincia a lavorare con l’ipnosi: questa parte, che verrà ripresa nel week-end di supervisione didattica, è essenziale per fare in modo che i partecipanti possano integrare in modo efficace nel proprio lavoro quotidiano l’ipnosi e l’ipnoterapia apprese.

Ipnosi e memoria: amnesia e ipermnesia

Ipnosi, memoria e temporalità: Regressione d'età e pseudo-orientamento nel tempo

Esplorazione dei ricordi in stato di trance

Ridefinizione/ristrutturazione degli eventi

Time-line tra passato, presente e futuro

L’ipnosi per “smettere di fumare”

L’ipnosi per la “fame emotiva”

Psicoterapia delle memorie traumatiche con e senza ipnosi

“Le richieste folli”

*Parte pratica*

*Esercitazioni*

*Time-line tra passato, presente e futuro: esercitazioni*

*Analisi di casi*

**3° Week-end: 16-17 Novembre 2019**

**IPNOSI E IPNOTERAPIA CON LE ORGANIZZAZIONI  
FOBICHE, DEPRESSIVE, OSSESSIVE, DAPPICHE**

Ciascuna delle quattro organizzazioni di significato personale (fobico, depressivo, ossessivo e disturbo alimentare) vengono analizzate rispetto allo scompensamento sintomatologico, alle peculiarità della richiesta di ipnoterapia, al tipo di trance problematica che viene vissuta dal paziente, e al tipo di approccio ipnoterapeutico maggiormente efficace. Il supporto dei video commentati delle sedute risulta in questo caso particolarmente utile. Verrà inoltre lasciato molto spazio per le domande: i casi descritti e “spiegati attraverso linee guida” sono quelli che più frequentemente lo psicoterapeuta si trova ad affrontare nella propria pratica clinica.

*Video commentati*

Parte pratica

*Analisi di casi*

*Esercitazioni*

**4° Week-end: 14-15 Dicembre 2019**

**SUPERVISIONE DIDATTICA**

L'ultimo week-end del corso è dedicato alla supervisione didattica dei casi portati dai partecipanti. Nel rispetto del modello di psicologia clinica di riferimento dei partecipanti ciascun caso verrà analizzato -a partire dal resoconto scritto del caso o di brani audio o video di sedute significative- nell'ottica dell'ipnosi clinica e dell'ipnoterapia. Il modello appreso viene quindi declinato all'interno di casi tratti dal lavoro quotidiano del partecipante, rendendo così ancora più comprensibile l'applicabilità di quanto appreso.

Parte pratica

*Analisi di casi - Esercitazioni*